

Genitori dei propri figli, genitori di se stessi



Incontri di gruppo sulla genitorialità

APRILE
LUGLIO
2016

9 appuntamenti
dalle 20.00 alle 21.30

Perché un gruppo di genitori?

Il gruppo è un modo nuovo di affrontare la propria realtà. È uno spazio per ritrovarsi e condividere, per sperimentare il pensare insieme. Un luogo in cui attraverso l'identificazione con gli altri e il rispecchiarsi si può giungere ad una maggiore conoscenza di sé e delle proprie dinamiche sia come persona, sia come genitore. Lo scambio sarà fondato sul rispetto, l'inclusione e l'accettazione. È in questo clima relazionale che il genitore potrà meglio osservare la propria comunicazione con gli altri, con il partner e con i figli.

Ci muoveremo tra le emozioni legate ai cambiamenti, alle aspettative, alla complessità dei propri ruoli.

Quello che proponiamo è un tempo di osservazione e di attenzione per se stessi, ovvero un tempo per un genitore più consapevole.

L'obiettivo del corso è quello di fornire ai genitori la possibilità di riconoscere ed esprimere le emozioni connesse alla propria storia di vita, per riuscire poi a riconoscere e a sintonizzarsi meglio sui bisogni emotivi e affettivi del figlio, promuovendone la sicurezza.

Ad ogni appuntamento verrà trattata una tematica. Come ad esempio: le aspettative, i contrasti, il controllo, il cambiamento, le relazioni, l'affettività, la fiducia, l'identità.

Calendario

Il gruppo si svolgerà da Aprile a Luglio, per un totale di 9 incontri nelle seguenti date:

A P R I L E	7, 14 e 21
M A G G I O	5 e 18
G I U G N O	1, 16 e 30
L U G L I O	14

Gli incontri si svolgeranno presso il Centro Olos, Lungarno Cristoforo Colombo 44, dalle ore 20.00 alle ore 21.30.

Costo: 400€ a persona oppure 650€ la coppia

Per info e contatti:

D.ssa Benedetta Goretti 347/7101682 Psicologa e Psicoterapeuta
Dr. Andrea Costantini 328/1729876 Psicologo

D.ssa Benedetta Goretti
Psicologa e Psicoterapeuta
347/7101682

Dr. Andrea Costantini
Psicologo
328/1729876



Lungarno Cristoforo Colombo 44 - Firenze